



Suède, retour en terre nordique 2018

7 Ans après le projet suède, la section nordique retourne sur les terres d'origine de son sport pour découvrir une autre forme de pluriactivité professionnelle.



Suède, retour en terre nordique

pour

l'équipe Ski de Fond Alpes et Durance

du Lycée Professionnel d'embrun (Hautes-Alpes)

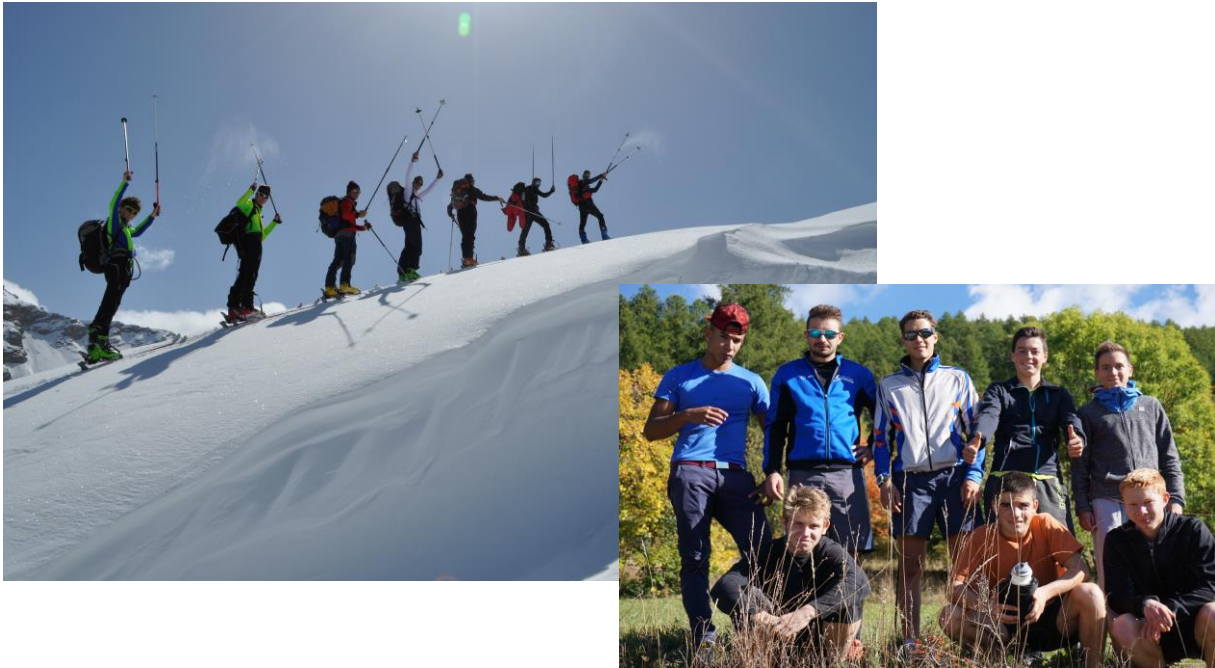


- *Qui sommes nous ?*
- *Pourquoi ce voyage ?*
- *Pourquoi la Suède ?*
- *Quel programme ?*
- *La logistique*
- *En retour*
- *Financement prévisionnel*

Qui sommes-nous ?

Avant tout, nous sommes des passionnés de ski nordique et les métiers du bois nous attirent.

Pour alimenter ces passions, nous avons rejoint le *Lycée professionnel Alpes Durance d'Embrun* qui nous proposait une formation pluriactive dans ces activités. En 4 ans, nous préparons deux diplômes : un BAC PRO en menuiserie ou en charpente et un Diplôme d'Etat de ski nordique.



La saison de ski commence pour nous en septembre avec la préparation physique : musculation, ski roue et course en montagne sont au programme.

Dès les premières chutes de neige, nous chaussons les skis pour nos examens qui commencent début janvier. Nous sommes tous des compétiteurs, nous participons aux courses qui se déroulent dans la Hautes-Alpes et autres départements.



Dans le cadre de notre futur diplôme nordique, nous enseignons à des élèves de primaire et collège et nous intervenons également auprès de personnes en situation de handicap.

Nous consacrons la fin de la saison d'hiver à des activités montagnardes : ski de randonnée, construction d'igloo, recherche avec DVA, via ferratta...

L'année scolaire 2017/2018 regroupe 10 élèves en section nordique.



Pourquoi ce voyage ?

Agir, entreprendre, être curieux, s'investir, autant de conseils que nous ont donnés les profs et qui résonnent à nos oreilles...

Alors nous les prenons aux mots et avons décidé d'aller voir "comment c'est ailleurs". Nous espérons en revenir plus curieux et que la richesse des rencontres et des expériences du voyage nous aurons fait avancer dans nos choix professionnels.



Pourquoi la Suède ?

Ce pays, si discret en Europe, est pourtant le berceau du ski nordique avec sa fameuse course populaire de 90Km "La Vasaloppet", son gigantesque centre de ski qu'est Falun. Pour des fondeurs, c'est le paradis !

Dans ce pays de froid, le bois est présent partout dans le domaine du bâtiment. Comment fonctionnent les constructeurs suédois ? Comment travaillent-ils pour le développement durable, les économies d'énergie ?

Y a-t-il quelque part en Suède, de jeunes étudiants qui ont une formation similaire à la notre ?



Quel programme ?

Bien sûr, le ski nordique dominera notre séjour puisqu'il représente le sport national du pays.

Nous irons à la rencontre des responsables des stations d'Östersund pour voir leur fonctionnement, la façon de gérer leurs sites nordiques et nous l'espérons, rapporter quelques bonnes idées à exploiter dans nos stations françaises.

Nous pensons rentrer en contact avec un lycée ayant comme nous une formation pluriactive.

Nous prendrons contact avec des entreprises de bois pour découvrir leur façon de construire et d'agencer des habitations où la vie intérieure est si importante au regard du climat.

La logistique

Durée du voyage : 10 jours

Moyens de transport : Avion, puis déplacement sur place en bus.

Hébergement sur le site : Auberge de jeunesse en ½ pension (repas du soir et petit déjeuner). Un budget nourriture est prévu pour le repas de midi.

Bagages : Par personne, deux sacs de voyage ou valise + une housse à ski (2 paires).

Obligation de prévoir des vêtements chauds.

En retour

Pendant notre préparation à ce voyage et sur place en suède nous nous engageons à faire la promotion des partenaires qui nous auront aidés (citations dans les revues spécialisées et articles de presse qui suivront notre voyage).



ESF
le plaisir ça s'apprend



Région
PACA

RÉSEAU
LYCÉES **MONTAGNE**



Lycée Professionnel
Alpes et Durance
Embrun
France



Formations Pluriactives Ski - Bois



Hautes Alpes
Ski de fond



MAISON DES LYCÉENS

LYCÉE DES MÉTIERS
ALPES DURANCE

Si vous souhaitez nous aider dans notre projet, vous pouvez nous écrire ou envoyer vos dons à :

✉ Projet « Suède, retour en terre nordique »
Association Equipe Ski de Fond Alpes Durance
Lycée Professionnel Alpes Durance
BP92
05208 EMBRUN cedex

💻 Lpad.embrun.formations.pluriactives@gmx.fr

📞 06 37 49 95 58